

Режим дня 2 младшая группа

Наименование	Содержание	Время
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15-9.25
Образовательная нагрузка 2	Занятие	9.25 -9.40
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры	9.40-10.00
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	переодевание	11.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.25-15.15
Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.15-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15 ⁰)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.50 – 17.50
Возвращение с прогулки	переодевание	17.50-18.00
Самостоятельная деятельность(в морозные дни, при t ниже 15 ⁰)	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Кружковая деятельность.	15.50 – 18.00
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	18.00-18.10
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.10-18.30
Уход домой	Работа с родителями	18.30-19.00